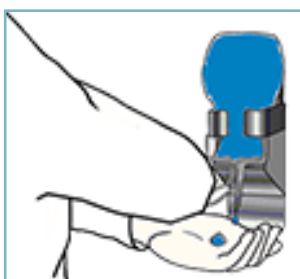


Comment se laver les mains avec du savon ?



Ôter montre et bijoux. Se mouiller les mains et les avant-bras. Se brosser les ongles à l'aide d'une brosse à ongles.



Prendre une dose de savon.



Insister sur les paumes, les espaces interdigitaux, les extrémités des doigts, le pourtour des ongles et les poignets.



Rincer abondamment.



Prendre 1 à 2 essuie-mains à usage unique.



Sécher soigneusement par tamponnements.



Fermer le robinet à l'aide de l'essuie-mains si nécessaire.



Jeter l'essuie-mains en évitant tout contact avec la poubelle.

LE SAVIEZ-VOUS ?

**LAVAGE DES MAINS**

Le lavage à l'eau et au savon est la mesure la plus efficace pour lutter contre les contaminations.

**ESSUYAGE DES MAINS**

Privilégiez les essuie-mains à usage unique. En l'absence d'essuie-mains à usage unique il est préférable de ne pas se sécher les mains.

v.1\_mars\_2020

Comment se désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique ?



Ôter montre et bijoux.



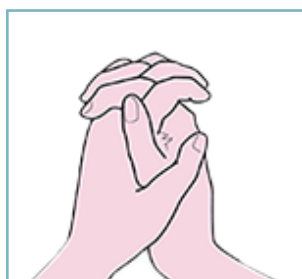
Prendre une dose de solution hydroalcoolique.



Frotter vigoureusement les mains pendant 30 à 60 sec. paume contre paume.



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice-versa.



Paume contre paume, doigts entrelacés.



Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés et vice-versa.



Friction en rotation du pouce droit dans la paume gauche et vice-versa.



Friction en rotation et mouvement de va et vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice-versa.

LE SAVIEZ-VOUS ?

UTILISATION DE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

Les solutions hydroalcooliques doivent être utilisées lorsque le lavage des mains à l'eau et au savon n'est pas possible.

Le cas échéant, utiliser un gel hydroalcoolique contenant 70% d'éthanol minimum.